

PENYULUHAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI KEPADA LANSIA DI PANTI JOMPO EMBUN PAGI PEKANBARU

MARIDO BISRA, M.Tr.ID¹

¹Program Studi D-III Teknik Radiologi
Fakultas Kesehatan, Universitas Awal
Bros

***Corresponding author**

Email : maridobisra@gmail.com

Abstrak

Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia, namun pemahaman yang kurang tentang kondisi ini dapat mengarah pada penanganan yang tidak tepat dan risiko komplikasi yang lebih tinggi. Penyuluhan tentang penyakit hipertensi menjadi penting untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran lansia di Panti Jompo Embun Pagi Pekanbaru. Penelitian ini bertujuan untuk menyampaikan informasi yang tepat dan mudah dipahami tentang penyakit hipertensi kepada lansia di Panti Jompo Embun Pagi. Metode penyuluhan yang digunakan meliputi penyampaian materi secara interaktif, diskusi kelompok, serta distribusi materi pendukung berupa brosur dan leaflet.

Abstract

Hypertensive disease is a health problem that is often faced by the elderly, but a lack of understanding of this condition can lead to inappropriate treatment and a higher risk of complications. Counseling on hypertensive disease is important to increase the knowledge and awareness of the elderly at Embun Pagi Nursing Home Pekanbaru. This study aims to deliver appropriate and easy-to-understand information about hypertension to the elderly at Embun Pagi Nursing Home. The counseling methods used include interactive delivery of materials, group discussions, and distribution of supporting materials in the form of brochures and leaflets.

Keywords: Penyakit Hipertensi, Kesadaran Kesehatan

PENDAHULUAN

Penyakit hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia di berbagai negara termasuk Indonesia. Lansia di Panti Jompo Embun Pagi Pekanbaru juga tidak luput dari risiko terkena penyakit ini. Hipertensi merupakan faktor risiko utama untuk berbagai penyakit serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Namun, pemahaman yang kurang tentang penyakit hipertensi seringkali mengakibatkan penanganan yang tidak tepat dan peningkatan risiko komplikasi yang serius.

Dalam konteks ini, upaya penyuluhan kesehatan kepada lansia di Panti Jompo Embun Pagi Pekanbaru menjadi sangat penting. Penyuluhan akan memberikan kesempatan bagi lansia untuk memperoleh pengetahuan yang tepat tentang penyakit hipertensi, serta

langkah-langkah pencegahan dan manajemen yang diperlukan untuk mengelolanya dengan baik.

Pendahuluan ini akan membahas latar belakang masalah terkait dengan prevalensi penyakit hipertensi di kalangan lansia, urgensi penyuluhan kesehatan sebagai upaya pencegahan dan pengelolaan penyakit ini, serta tujuan dan kerangka konseptual dari program penyuluhan yang akan dilaksanakan di Panti Jompo Embun Pagi Pekanbaru. Dengan demikian, diharapkan bahwa program ini dapat memberikan kontribusi yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kesehatan lansia yang tinggal di Panti Jompo tersebut.

TINJAUAN PUSTAKA

Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang umum di kalangan lansia. Prevalensi hipertensi meningkat dengan bertambahnya usia, dengan tingkat keparahan yang juga berdampak pada komplikasi kesehatan yang lebih serius. Hipertensi merupakan faktor risiko utama untuk berbagai penyakit serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Namun, pemahaman yang kurang tentang penyakit hipertensi seringkali mengakibatkan penanganan yang tidak tepat dan peningkatan risiko komplikasi yang serius.

METODE PELAKSANAAN

Adapun metode yang digunakan dalam kegiatan ini mencakup beberapa tahapan, yaitu identifikasi dan analisis masalah, sosialisasi dan penyuluhan.

HASIL PEMBAHASAN

Metode penyuluhan interaktif yang digunakan dalam program ini terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan memotivasi perubahan perilaku yang positif. Sesi penyampaian materi yang interaktif dan diskusi kelompok memungkinkan para peserta untuk terlibat secara aktif dalam pembelajaran. Hal ini menciptakan suasana belajar yang dinamis dan memfasilitasi pemahaman yang lebih baik tentang penyakit hipertensi serta langkah-langkah pencegahan yang dapat diambil.

Selain program penyuluhan, keterlibatan keluarga dan tenaga kesehatan juga merupakan faktor penting dalam keberhasilan manajemen penyakit hipertensi pada lansia. Keluarga dapat memberikan dukungan moral dan praktis bagi lansia dalam menjalankan gaya hidup sehat dan mengikuti pengobatan secara teratur. Sementara itu, peran tenaga kesehatan dalam memberikan layanan kesehatan yang berkualitas dan monitoring yang rutin akan membantu mengontrol tekanan darah lansia dan mencegah terjadinya komplikasi yang lebih serius.

Agar manfaat dari program penyuluhan ini dapat berkelanjutan, perlu adanya dukungan berkelanjutan dari berbagai pihak, termasuk pemerintah, lembaga swadaya masyarakat, dan tenaga kesehatan. Selain itu, evaluasi program secara berkala juga perlu dilakukan

untuk mengevaluasi efektivitasnya dan melakukan perbaikan yang diperlukan guna meningkatkan kualitas layanan dan hasil kesehatan bagi lansia di Panti Jompo Embun Pagi Pekanbaru.

KESIMPULAN

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima Kasih atas Dana yang telah diberikan oleh PT. Majjama Youi kreasi

PUSTAKA

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2021). Panduan Praktik Klinis Penanganan Hipertensi. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Yayasan Hipertensi Indonesia. (2019). Buku Saku Hipertensi. Jakarta: Yayasan Hipertensi Indonesia.
Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Penatalaksanaan Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.